

Ouverture

Avril, Mai, Juin et Septembre
10h - 13h / 15h - 19h

Juillet et Août
9h - 13h / 16h30 - 19h30

Open

April, May, June and September from
10 a.m till 1 p.m / 3 p.m till 7 p.m

July and August from
10 a.m till 1 p.m / 4.30 p.m till 7.30 p.m



Espace Arna Forme & Spa

Bain bouillonnant • Balnéothérapie • Hammam sauna
Esthétique • Forfaits

ARNAOUTCHOT
DOMAINE NATURISTE LANDES
NATU-RESORT & SPA

LES FORAITS ESCALES / "A DAY ESPECIALLY FOR YOU"



Escale Plénitude pour Elle ou pour Lui.....78€

- Soins complets du visage de chez Fleur's ou Phytocéane • Modélage relaxant aux huiles réjouissantes • Une séance de bain bouillonnant ou hammam
- *Special Fleur's or Phytocéane facial treatments • Relaxing modelling with pleasant oils • 1 bubble bath or hammam session*

Escale Orientale pour Elle ou pour Lui.....120€

- Soins du visage de chez Fleur's • Gommage au savon noir • Enveloppement au rasoul • Modélage à l'huile d'argan ou fleur d'oranger • Une séance de bain bouillonnant ou hammam
- *Special Fleur's facial treatments • Black soap body scrub • Rassoul body wrap • Modelling with argan oil or orange flower • 1 bubble bath or hammam session*

Escale Bio au féminin.....78€

- Soins complets du visage au germe de blé • Modélage hydratant du corps au calendula • Bain hydro massant aux huiles essentielles de rose et lavandin • Une séance de bain bouillonnant ou hammam
- *Complete facial treatment • Hydrating body treatments with calendula • hydro massage bath with essential oils (lavender and rosewood) • 1 bubble bath or hammam session*

NOUVEAUTÉS / NEW 2011

Escale Gourmande pour Elle.....65€

- Bain hydro massant aux huiles essentielles d'orange sanguine
- Enveloppement au chocolat ou gommage à la poudre de cassonade
- Modélage relaxant aux huiles de citron, orange et pamplemousse
 - Une séance de bain bouillonnant ou hammam
 - *hydro massage bath • Chocolate body pack or sugar body scrub*
- *Relaxing modelling with perfumed oils (lemon, orange and grapefruit) • 1 bubble bath or hammam session*

Escale Marine pour Lui.....65€

- Bain hydro massant aux cristaux de sels
- Enveloppement aux algues ou gommage à la poudre de corail
- Modélage relaxant aux huiles essentielles de chèvrefeuille
 - Une séance de bain bouillonnant ou hammam
 - *hydro massage bath with essential oils • algae body wrap or scrub*
- *Relaxing modelling with essential oils • 1 bubble bath or hammam session*

Escale Bio au masculin.....78€

- Soins complets du visage à l'aloé véra • Modélage hydratant du corps à l'huile de macadamia
- Bain hydro massant aux huiles essentielles de jojoba
 - Une séance de bain bouillonnant ou hammam
 - *Complete facial treatment • Hydrating body treatments with macadamia oil*
- *hydro massage bath with essential oils • 1 bubble bath or hammam session*

LES SOINS A LA CARTE / THE TREATMENTS

Soins du visage / Facial treatments

- Soins du visage Bio (60mn) / *Facial Bio treatment* 40€
- Soins du visage de chez Fleur's ou Phytocéane (60mn) / *Special Fleur's or Phytocéane facial treatments* 45€

Modelage du corps / Body modelling

- Relaxant (30mn) / *Relaxing massage* 35€
- Relaxant (45mn) / *Relaxing massage* 48€
- Aux pierres chaudes (45mn) / *with basalt stones* 59€

Soins du corps / Body treatments

- Détente et douceur (45mn) / *Soft and relaxing treatment* 46€
(Gommage au sel marin et modelage relaxant aux huiles essentielles) / *(scrub and modelling with essential oils)*
- Détente à l'orientale (60mn) / *Special oriental relaxing treatment* 56€
(Gommage au savon noir, hammam et modelage relaxant à l'huile d'argan ou fleurs d'oranger)
(Black soap body scrub, hammam and body modelling with argan oil or orange flower)
- Dynamisant et tenseur (60mn) / *Energy treatment* 80€
(Gommage, bain aux algues et modelage avec un sérum lipodrainant)
(Scrub, algae bath followed by a modelling with lipoid draining serum)
- Gommage revitalisant et exfoliant suivi d'un effleurage corporel (30mn) 29€
Revitalizing and exfoliating scrub followed by a light body modelling
- Enveloppement aux algues reminéralisantes ou au chocolat suivi d'un effleurage corporel (30mn) 30€
Algae or chocolate body wrap followed by a light body modelling
- Jambes légères à l'eucalyptus (40mn) / *Special treatment for light legs* 45€
- Douceur des pieds ou des mains (45mn) / *Soft treatment special feet or hands* 42€

Epilations / Waxing

- Lèvres ou menton ou sourcils / *Upper lip or chin or Eyebrows* 6€
- Aisselles ou maillot / *Armpits or bikini line* 11€
- Demi-jambes ou bras / *Lower legs or arms* 14€
- Jambes entières / *Entire legs* 21€
- Maillot intégral / *Integral bikini* 35€
- Maillot classique / *Classic bikini* 11€
- Maillot brésilien / *Bresilian bikini* 20€
- Maillot américain / *American bikini* 25€
- Forfait lèvres, menton et sourcils / *Package lips, chin and eyebrows* 32€
- Forfait demi-jambes, maillot classique et aisselles / *Package lower legs, classic bikini and armpits* 32€
- Forfait jambes, maillot classique et aisselles / *Package legs, classic bikini and armpits* 39€

Les soins au masculin / Special care for man

- Gommage exfoliant au sel marin suivi d'un effleurage corporel (30mn) 29€
Exfoliating scrub with marine salt followed by a light body modelling
- Modélage corporel tonifiant (45mn) / *Tonic body modelling* 48€
- Soins du dos (50mn) / *Care of the back* 45€
- Soins du visage détoxiquant (60mn) / *Detoxifying treatment of the face* 45€
- Epilation du dos / *Waxing of unwanted hair of the back* 15€
- Epilation du torse / *Waxing of unwanted hair of the trunk* 13€
- Epilation du ventre / *Waxing of unwanted hair of the stomach* 13€
- Epilation épaules / *Waxing of unwanted hair of the shoulder* 13€
- Forfait épilation (dos, épaules) / *Waxing package (back and shoulder)* 20€
- Forfait épilation (torse, épaules, ventre) / *Waxing package (trunk, shoulder, stomach)* 25€

SPA

- Forfait découverte Bain bouillonnant ou Sauna ou Hammam / Package bubble bath or sauna or hammam
2 séances de 15mn / (2 sessions of 15mn) **.8€**
- 6 séances de 15mn / (6 sessions of 15mn) **.20€**

Sauna, Hammam et bain bouillonnant / Sauna-steam bath and bubble bath

- La séance de 1h30 / 1 session **.9€**
- Forfait 6 séances / Package 6 sessions **.45€**
- Forfait 10 séances / Package 10 sessions **.75€**

Prestations aquatiques / Aquatic services

- Bain hydro massant au parfum de lavandin et de bois de rose **.23€**
Hydro massage bath perfumed with lavender and rosewood
- Douche à jet (20mn) / Jet shower **.23€**
- Douche à affusion (30mn) / Affusion shower **.23€**



Plaisir d'offrir ! Coffret cadeau pour Elle ou pour Lui Offer with pleasure! Gift box for her or him

Nos coffrets contiennent

- Un soin de votre choix à sélectionner dans nos coffrets « Découverte », « Prélude » ou « Beauté ».
- Un assortiment de produits « découverte »
- Une séance de sauna, hammam et bain bouillonnant

All our gift boxes are including:

- A treatment to choice in our "Discovery", "Prelude" or "Beauty"-packages
- An assortment of specific *Arna Forme* products
- A sauna, hammam and bubble bath session

Coffret « Découverte / Discovery » - Au choix **.40€**

Modelage corporel bien-être aux huiles essentielles d'ylang-ylang ou jasmin
OU Modelage énergétique aux huiles essentielles de sésame ou noix de muscade
Relaxed body modelling with Ylang Ylang or Jasmine oils
OR Tonic body modelling with sesame or nutmeg oils

Coffret « Prélude / Prelude » - Au Choix **.45€**

Gommage au sel marin et modelage relaxant aux huiles essentielles
OU Gommage au savon noir et modelage tonifiant à l'huile d'Argan
Scrub with marine salt and relaxed body modelling with essential oils
OR Black soap body scrub and tonic modelling with argan oil.

Coffret « Beauté / Beauty » - Au choix **.45€**

Beauté des pieds ou des mains
OU Soin du visage hydratant
Hands or feet beauty treatment
OR Moisturizing facial treatment



Escapade "Zen pour lui"

Harmonie du corps et de l'esprit - 3 soins par jour / 3 treatments per day

3 jours/days 290€ - 6 jours/days 310€

Basse saison / Low season : 09/04 au 24/06 et du 20/08 au 25/09

3 jours/days 495€ - 6 jours/days 560€

Haute saison / High season : 25/06 au 19/08

1er jour : Hammam - gommage corps aux cristaux d'émeraude - bain hydro massant aux thé noir - modelage corps aux pierres chaudes

Les autres jours : En alternance bain hydro massant aux thés blanc, vert ou noir - effervescence et modelage palmaire ou plantaire - 1 soin du visage aux extraits de coton et lotus - modelage relaxant

Chaque jour : Libre accès sauna, hammam et bain bouillonnant

Day one: Hammam - body scrub with emerald crystals - hydro massage bath with three teas - modelling with hot basalt stones.

Others days: Hydro massage bath - feet or hands modelling - 1 facial treatment - relaxing modelling

Every day: Free access to the sauna, hammam, bubble bath

Formule / Package

ESCALE A DEUX à partir de 110€ par personne*

Package "Escale" for two **from 110€ per person***

(2 forfaits au choix "Escale Gourmande pour Elle" ou "Escale Marine pour Lui" + hébergement 3 nuits pour deux personnes)
(1 day of treatment per person "Escale Gourmande for her" or "Escale Marine for him") and accommodation (3 nights for 2 persons)

Formule / Package

ESCAPADE à partir de 170€ par personne*

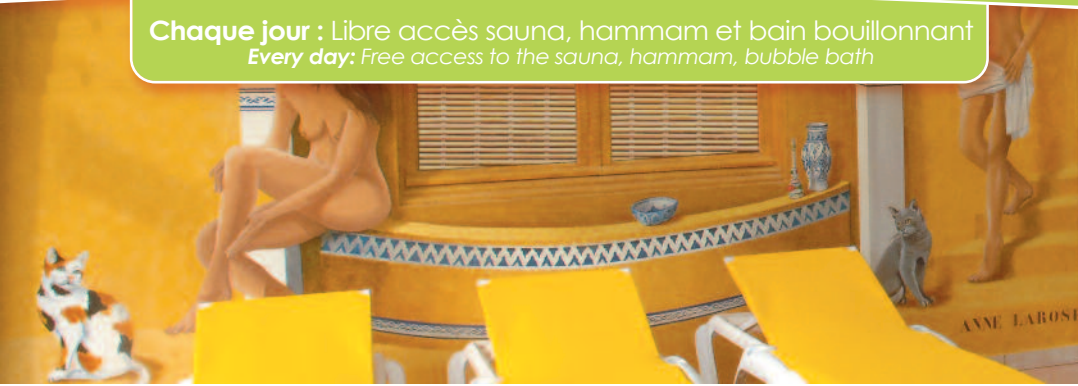
Package "ESCAPADE" **from 170€ per person***

(1 forfait ESCAPADE "Détente et Bien Être" ou "Forme au masculin" + hébergement 3 nuits pour deux personnes)
(1 package ESCAPADE "Well-being and relaxing" or "Tonic for man" + and accommodation (3 nights for 2 persons)

LES FORAITS ESCAPADES - 3 ou 6 jours

THE PACKAGES - 3 or 6 days

Chaque jour : Libre accès sauna, hammam et bain bouillonnant
Every day: Free access to the sauna, hammam, bubble bath



« Détente et Bien être » / Well-being and relaxing

Détente du corps et de l'esprit - 3 soins par jour / 3 treatments per day

3 jours/days 260€ - 6 jours/days 480€

Basse saison / Low season : 09/04 au 24/06 et du 20/08 au 25/09

3 jours/days 285€ - 6 jours/days 495€

Haute saison / High season : 25/06 au 19/08

1er jour : Hammam-savon noir - gommage visage et corps - hydrothérapie (bain hydro massant aux huiles essentielles ou douche à jet ou douche à affusion) - soin hydratant corps et visage

Les autres jours : Hammam - enveloppement d'algues - hydrothérapie au choix - modelage

Day one: Hammam-black soap-facial and body scrub-hydrotherapy (hydro massage bath with essential oils or jet shower or affusion shower) - moisturizing body and facial treatment

Others days: Hammam - algae body wrap - hydrotherapy - modelling



« Tonique et minceur » / Tonic and Slimming

Permet d'affiner et de tonifier la silhouette - 3 / 4 soins par jour / 3 / 4 treatments per day

3 jours/days 340€ - 6 jours/days 560€

Basse saison / Low season : 09/04 au 24/06 et du 20/08 au 25/09

3 jours/days 340€ - 6 jours/days 590€

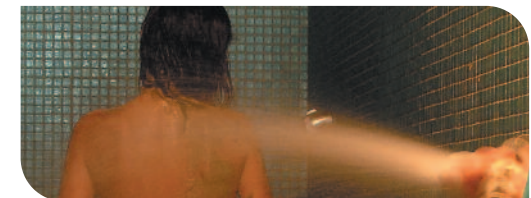
Haute saison / High season : 25/06 au 19/08

1er jour : Hammam-savon noir - gommage corps hydrothérapie (bain hydro massant aux huiles essentielles ou douche à jet ou douche à affusion) enveloppement d'algues drainant - soin aux huiles essentielles reminéralisant et hydratant du corps et du visage

Les autres jours : Hammam - enveloppement d'algues raffermissant - hydrothérapie en alternance bain aux jets sous marins et douche à jets modelage spécifique amincissant

Day one: Hammam-black soap - body scrub-hydrotherapy - algae body wrap - (hydro massage bath with essential oils or jet shower or affusion shower) - moisturizing body and facial treatment with essential oils

Others days: Hammam - tonic algae body wrap - hydrotherapy with alternate sessions of jet streams and jet showers - slimming specific modelling



« Jambes légères » / Legs revitalizer

Apaise les problèmes circulatoires - 3/4 soins par jour / 3/4 treatments per day

3 jours/days 290€ - 6 jours/days 310€

Basse saison / Low season : 09/04 au 24/06 et du 20/08 au 25/09

3 jours/days 495€ - 6 jours/days 560€

Haute saison / High season : 25/06 au 19/08

1er jour : Hammam-savon noir - gommage corps bain hydro massant aux huiles essentielles circulatoires - enveloppement d'algues drainant - soin hydratant corps

Les autres jours : Enveloppement d'algues associé à des boues marines - bain hydro massant aux huiles essentielles circulatoires - modelage drainant

Day one: Hammam-black soap - body scrub - hydro massage bath with essential oils to stimulate the blood circulation - algae body wrap - moisturizing treatment

Others days: Body wraps combined with marine mud treatments - hydro massage bath with essential oils to stimulate the blood circulation - draining modelling

« Forme au masculin » / Tonic for man

Allie forme et détente - 3 soins par jour / 3 treatments per day

3 jours/days 260€ - 6 jours/days 480€

Basse saison / Low season : 09/04 au 24/06 et du 20/08 au 25/09

3 jours/days 285€ - 6 jours/days 495€

Haute saison / High season : 25/06 au 19/08

1er jour : Hammam-savon noir - gommage corps bain hydro massant aux huiles essentielles - soin hydratant corps et visage

Les autres jours : Enveloppements aux algues reminéralisantes - bain hydro massant aux huiles essentielles ou douche à jet - modelage tonique

Day one: Hammam-black soap - body scrub - hydro massage bath with essential oils - moisturizing body and facial treatment

Others days: Algae body wraps - hydro massage bath with essential oils or jet shower - tonic modelling